

～ 今日から始めよう ～

# カッコいい自転車生活

自転車って、健康にいいっていうけど、私はどんな自転車に乗ればいいの？…私にはチカラないけど自転車は大丈夫かしら？…自転車って危ないよね？安城のまちづくり、なんとかならないの？…この講座では、いろんな自転車に乗って、力強く自転車をこぐコツを教わり、世界の自転車まちづくりを知って、最後に自分だけのオリジナル自転車をつくってしまいます。

【場所】ちさぽん(地域サポートセンター) 【時間】10:00 ~ 12:30

【対象・募集人数】どなたでも（親子でも参加できます） 30名 程度

【参加費】 4回とおし 400円

【服装・持ち物】筆記用具（2回目）自転車（4回目）ペンキで汚れてもいい服

【申込み方法】名前とフリガナと連絡先（電話番号、住所、メール）それに児童・生徒は、学校名・学年・性別を添えて  
安城市生涯学習課 0566-76-1515まで。

★講師・内容等は予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。



## 第1回 11月11（日）

いろんな自転車に  
乗ってみよう！

active ride TARGET  
店長 新田 浩之

交流広場で電動アシスト、ロード  
レーサー、MTB、BMX、トライア  
ルに試乗できるよ！

## 第2回 11月17日（土）

楽しく、力強く  
乗ってみよう！

元競輪選手・豊橋市議会  
議員 堀田 伸一

元競輪選手 からべダルを力強く  
こぐためのコツなどを伝授！会  
場には自転車に乗ってきてね！

## 第3回 12月15日（土）

世界の自転車まちづく  
りについて知ろう！

自転車で世界一周した  
木舟 周作  
ファシリテーター 本多 純代

世界の自転車まちづくりを知って、  
エコサイクルシティとしての安城へ  
の想いを‘安城自転車ドリームマッ  
ブ’に描きます。

## 第4回 1月19日（土）

ペイント自転車を  
つくろう！

豊川市議会議員・富田 潤  
ファシリテーター 本多 純代

自分好み派手な色にペイントして  
オリジナル自転車をつくっちゃい  
ます。講座の最後に‘自転車家  
族宣言’をします。

主 催



安城市生涯学習課

企画・運営

Anjo 2050 市民プロジェクト

協 力

自転車まちづくりサポーター エコりんりん